

加藤 望（かとう のぞみ）

■プロフィール

《出身など》

高知県生まれ高知県在住

《野菜ソムリエになったきっかけなど》

仕事で活用できたら良いなと思い、ジュニア野菜ソムリエを取得しました。
食育（食農教育）イベントの担当をしていたこともあり、「食」や「農」に興味があります。

昨年（2012年）一児の母となり、今まで以上に地元の野菜・果物を使った料理を食べていきたいと考えるようになりました。

《資格》

日本野菜ソムリエ協会認定 ジュニア野菜ソムリエ
NPO 日本食育インストラクター協会認定 食育インストラクターPrimary
国際薬膳食育師 3級

《趣味》

カメラ撮影（一眼レフを購入してからはまりました）
カラオケ
工作 などなど。

《加藤のレシピについて》

家でババッと作ったものが多いので、分量をきちんと計って作っていたわけではありません。（^^；
皆さんも調理する際は、お好みで調味料や材料などを調整していただければと思います。