

— キュウリのグリーンドレッシング —

【材料・つくりやすい分量】

キュウリ 1本

エキストラ・ヴァージン・オリーブオイル	大1
白ワインビネガー	小2
塩	少々
コショウ	少々
砂糖	ひとつまみ

【つくり方】

1. キュウリは すりおろす。
2. カッコ内の材料と良く混ぜ合わせる。
3. お好みの野菜にかけて どうぞ。

