

井上 憲子（いのうえ のりこ）

出身地： 東京都

活動地域：東京都

日本の食には季節感があふれています。

「野菜を手軽に美味しく食卓に」をテーマに 旬の野菜をつかった食の楽しさ、魅力を伝えます。

【プロフィール】

SE として勤務していた会社を出産を機に退職後、

家族との食事を大切にしたいと料理の勉強を続ける中で野菜ソムリエを取得。

妻&母&主婦の立場に立ったレシピの提案やセミナーを開催。

高知野菜サポーター/ネスレウェルネスキッチン講師としても活動中。

【保有資格】

野菜ソムリエ／調味料ジュニアマイスター

NPO 法人青果物健康推進協会認定ベジフルティーチャー

【活動実績】

■レシピ開発・監修：

ハウス食品 シチューレシピ提案

農林水産省 鍋ほか推進プロジェクト 野菜使い切りレシピ提案

世田谷夏季農産物品評会 せたがや野菜のレシピ提案

世田谷区農業祭 せたがや野菜のレシピ提案

高知県園芸連レシピ集「土佐の菜」 ししとうレシピ提案

野菜八巻（株） ベジほし子の簡単レシピ提案

■講師活動：

NHK 文化センター

ひばりが丘カルチャーセンター

ネスレウェルネスキッチン

その他 小学生向け食育講座など多数