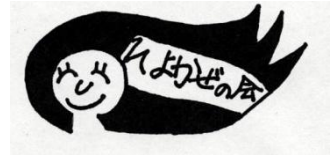


そよかぜ便り



NO. 35 平成 22年9月24日発行

編集：中央東地区農村女性リーダー協議会（そよかぜの会）
協力機関：中央東農業振興センター

農村女性リーダーと青年農業士 5月17日 農産物地産地消PR in 高知女子大学

昨年に引き続き今年も高知女子大学にて青年農業士と一緒に農産物地産地消PR活動・出前授業を行いました。

食育紙芝居、農業の生産現場の説明、高知やさい体操などの他、今年は学生と一緒に簡単野菜料理の調理実習を行い、同じテーブルで試食しました。会話も弾み、私たちリーダーにとっても良い体験になりました。



各班に分かれて3品作りました。「おいし〜い（^◇^）」

「野菜大〜好き、はいチーズ」

女子大生の声



アンケートの中で意見・感想を書いてもらった中から抜粋しました。

☆農家の人と直接話ができよかったです。

色々取り組んでいることも分かってすごく勉強になりました。

☆簡単なレシピでも、たくさんの野菜をおいしく食べる事ができるんだなと思いました。

☆やさい体操、めっちゃおもしろかったです。紙芝居も声を変化させていたので、物語には入りやすかったし、高知の野菜もたくさん知れてよかったです。

☆地元の人とふれ合えてとっても良かったです。

女性リーダーの声

♡♡♡ 自炊しているので余った料理を持って帰りたと言った学生がいたのですが、食中毒などの心配もあるので許可が出ませんでした。もったいないからと完食してくれたことが、とてもうれしかったです（*^_^*）反省会ではこの活動を今後も続けていくことが決まり、12月に青年農業士と合同検討会をします。

道の駅南国 風良里 に農家レストランがオープン

地産地消を目的に**農家レストラン**が道の駅南国**風良里**の定休日（火曜日）を利用して10月12日（火）から始まります。

店名は広報で募集した中から「**まほろば畑**」と決まりました。

営業日：毎週火曜日

営業時間：AM 11:00～PM 2:00

大人～中学生¥1,000 小学生¥700 3才以上¥300 3才未満無料

10品目以上 バイキング方式

☆**5グループ** が交代制でそれぞれの特色を出して

調理します。

皆様ぜひ食事にお出でください。（南国H・H）



北国からの味 好評

香南市夜須町の農産物直販所「やすらぎ市」では、7月中旬から9月下旬に軟弱野菜が不足するのを補うため、今年から東北地方の直販所と特産品の交流を始めました。季節によって品薄になる商品の補充や顧客への満足度を高めるのが狙いです。

3月中旬、リンゴジュース（100本）とリンゴチップス（160袋）は2週間で、6月下旬に仕入れたサクランボ（20パック）は2日間で完売しました。

同月中旬には愛媛県愛南町の直販所からみかんの「愛南ゴールド」（10kg）も取り寄せ、3日で売り切れました。

一方こちらからは、東北地方にショウガ、ジャガイモ、小夏等、愛南町にズッキーニや生食用カボチャの「コリンキー」など4品を送っています。

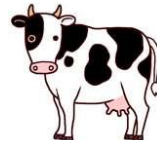
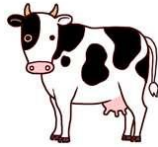
やすらぎ市の会長は、この取り組みを継続していきたい考えで、「直販所同士が助け、助けられの関係を広げると、生産者同士のやる気も出てくる」と期待しています。

（夜須M・M）

（農業新聞掲載より抜粋）



We are 農業者



最近、新聞では見られなくなったが、宮崎県の口蹄疫問題では、かなりのショックを受けた。

全頭処分した酪農家の気持ちを考えると気の毒でたまらなかった。

私たちメロン農家も、口蹄疫問題とは比べものにならないが、黄化壊疽（えそ）に感染した株は引くという部会での決まりで、今まで幾度も作物を引いた。これは、自分達でこの病気を媒介するスリップスを増やさないということである。

昨年、私の家もつらい思いをした。12月に定植したメロンがスリップスにやられて黄化壊疽が発生。樹を立ち上げ根も張り大きくなり始めた時、2反のメロンを泣きながら引いた。

近年、次々とウィルスが変化し、新しい病気も生まれている。
虫や病気の事を考えず集中して、おいしいもの作りができるようにと思い
またハウスの作業が始まった。（夜須M・T）



ちょっとひと工夫

～ホッピング型踏み台～

ビニールハウスの内張り張りなど、高くて手が届かない、背伸びして疲れる、そんな思いをしていませんか？

おふろのイスで踏み台を作ってみたら、こじゃんといえもんになりました。

《材料》支柱又はパイプ：1m20cm…1本

ビニールひも：1m20cm…1本

おふろのイス：1個

《作り方》支柱（パイプ）をイスの穴にさし、ビニールひもで支柱の上下をひねって固定させて縛ります。

少し支柱が下に出ると土に刺さって安定します。

軽くて移動もラクラク♪（野市A・I）



経営改善研修会に参加して



去る6月21日、研修会が開催されました。参加してみますと、日頃 目に見えにくい生活費の流れ等が分かり、少し危機感を持つことが出来ました。

また、経営状況の問題点も見えてきますので、とてもいい勉強になりました。

元気な経営を続ける事が出来るように、皆さんも参加してみませんか？（土佐山田S・T）

☆来年度も実施を予定していますので是非参加してください。

（農業振興センター）



～今後の活動計画～

『地区農村女性リーダー協議会』

10月7日

☆そよかぜウォッチング in 南国
日程未定

☆フィリピン料理講習会

☆忘年会 or 新年会

☆パソコンの勉強会

『県ネットワーク』

10月26日

☆視察研修 in 愛媛県大三島
日程未定

☆エリア別研修会



我が家の楽しみ



良心市に栗が出荷され、夜は虫の鳴き声が聞こえてき始めましたが、気温が
いっこうに下がりません！！何とかしてください<(`^´)>

我が家はトロピカルフルーツにはまっています。

2年目のパイナップルが実をつけ、やっと味見をすることが出来ました。
完熟した実はすごくおいしかったです。



日陰用に植えたパッションフルーツは30～40個くらい実をつけ、今追熟中
です！！しかし食べ方が判りません(T_T)

来年に向けて今はドラゴンフルーツに挑戦中！たのしみです(*^_^*)

これも地球温暖化だから作れるのかな？（香北M・K）



パッションフルーツは香りを生かしてソーダ
に入れたり、ゼリーにしたらおいしいよ♪

編集後記

酷暑の毎日からやっと彼岸花が北風に揺れる光景が見られるようになりました。

冷たいものを飲みすぎると胃に脂肪がついて体重が増えるそうです(>_<)。これからの時期、大根や里芋などの根菜類と豚肉を合わせた煮物などを食べて体力を回復させましょう。

編集委員：公文、高橋、乾、松村、小松、宮崎、橋田、山本、楠瀬、高野でした。