

# 高南地区農村女性リーダー協議会 (あくさいオアシス)

## 地区の紹介

四万十町と中土佐町大野見地域の女性リーダー23名で構成し、子どもたちに食の楽しさ、大切さを伝える活動に取り組んでいます。

また、地域の中で仲間を広げながら、自分たちのスキルアップを目指した活動にも取り組んでいます。

## 会 議



平成21年4月27日

四万十町の「ロガー」にて、高南地区農村女性リーダー協議会の第1回目の定例会を開催しました。

定例会では、平成20年度の地区委員さんから、県のネットワークの報告や今年度の活動計画、女性リーダーの候補者などについて話し合いを行いました。

今年も、去年の活動に続き、野菜カルタを作成し、食の楽しさ・大切さを子ども達に伝える活動に取り組んでいくこととなりました。

平成21年9月24日

四万十町の「ロガー」にて、高南地区農村女性リーダー協議会の第2回目の定例会を開催しました。

定例会では、県のネットワーク活動への参加者やエリア別研修、小学生を対象とした食育活動等について話し合いを行いました。

知事との意見交換会では、農産物の付加価値や加工業者への原材料の委託加工について、提言していくことになりました。



知事との意見交換会は、こんな感じでした。

県のネットワーク活動をちょっと紹介します



二人そろってハイポーズ😊

## 研 修 会

平成21年10月1日

土佐郡土佐町田井にあるJA土佐れいほくの直販所「八菜館」内の、地元の米粉を使ったパンを製造・販売する「米米ハート」の取り組みについて研修しました。

研修では、製粉工場を視察したり、「米米ハート」の代表を努める真辺由香さんから、きっかけや米粉の活用方法等について、お話を伺いました。



お世話になりました。  
米粉パンはおいしかったです。

平成22年1月27日

中土佐町にある、いちご生産農家のいちごケーキショップ「風工房」の取り組みについて研修しました。

研修では、政岡妙さんから、商品化に向けての取り組みや法人の設立の経緯等の話を聞いた後、意見交換を行いました。

意見交換では、「年間の苺の使用量」や「運営上、苦労したこと」「家族の協力」等について、お話を伺いました。



研修後の  
ひととき。



おいそうなケーキが  
たくさんありました。



15分焼いた時に、真ん中にぬらした包丁で、切り込みをつける  
と形のいいパウンドケーキになるよ。

### 万次郎かぼちゃのパウンドケーキの作り方

材料（18cm長方形型）

小麦粉	120g	バター	100g	砂糖	80g
卵	2個	かぼちゃ	120g		

作り方

バターに砂糖を加えて白っぽく柔らかくなるまで混ぜる。

卵をといて、少しずつに加える。

かぼちゃを蒸してつぶし、混ぜ合わせる。

小麦粉をふるいながら数回に分けて加える。

170～175°のオーブンで50～55分焼く。

