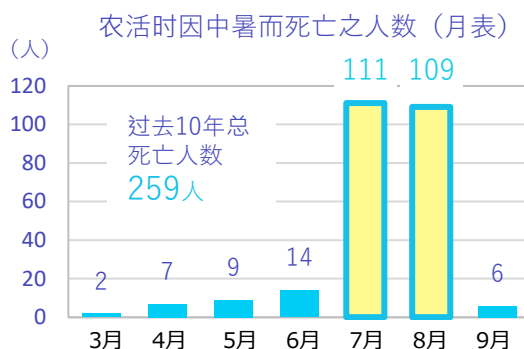


让我们预防农活时的中暑吧!!

随着夏天的到来, 农活时中暑的人越来越多。
习得正确知识可适当预防中暑!!

* 农活时的中暑 *

- 每年, 约**30人**在农活时因中暑而**丧命**
- 死亡事故中约**85%**发生在**7~8月**此外3~6月也有发生事故



* 预防重点 *

避暑

尽量避免在高温下作业, 也请选择在阴凉且通风的场所下作业



勤休息并补充水分

在感到口渴前, 请多补充水分・盐分



避免单独作业

以多数人进行作业, 决定时间并保持联络



充分利用防暑用品

帽子及穿着吸汗速干衣料, 空调服或使用电风扇



除此之外, 请做好日常生活中的健康管理并锻炼出可克服中暑的身体喔!



防暑对策

* 防暑对策用品

冷却身体

无法避开炎热时段下的作业时
极为有益



空调服,
挂脖空调冷风扇

单独作业时的必备

遇到不可避免的单独作业时以
防突发状况的必备



穿戴式智能设备,
急救箱

改善环境

可为作业区带来凉爽, 并提高
休息品质的好帮手



喷雾式风扇

* 中暑警报与MAFF应用程式的合作

何谓中暑警报?

中暑风险被预测为高危险度时
所发布的警报信息

STEP1

MAFF运用程式的下载



Android



iOS

STEP2

设定区域



我的界面
> 设定个人档案

STEP3

PUSH通知ON



请确认智能手机上的
通知设定

STEP4

寄来通知



所登记的都道府县若
发生警报会寄来通知

* 当怀疑有中暑现象时

01 停止作业



(主要症状)

- 不流汗, 身体发热
- 晕眩, 想吐, 头痛
- 疲惫感, 判断力下降

02 应急措施



- 凉爽环境内避难
- 松开衣服并冷却身体
- 补给水分・盐分

03 前往医院



既使做了应急措施仍无法改善
症状时请务必前往医疗机构接
受治疗!!