

高知県産シシトウの抗酸化能の評価



写真 高知県産シシトウ

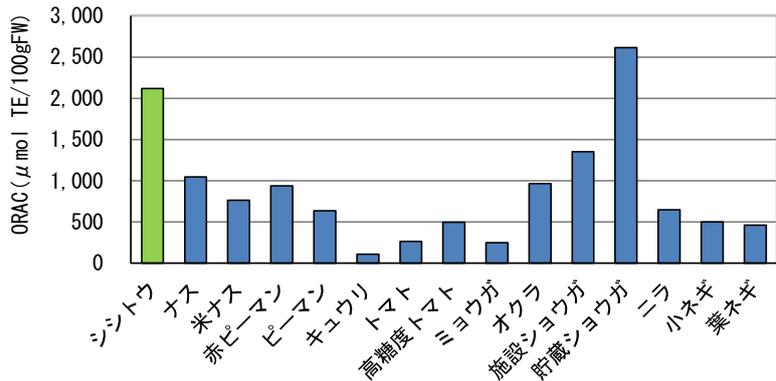


図1 高知県産農産物の抗酸化能 (H-ORAC)
注) 2014年から2016年に県内主要産地を調査した。

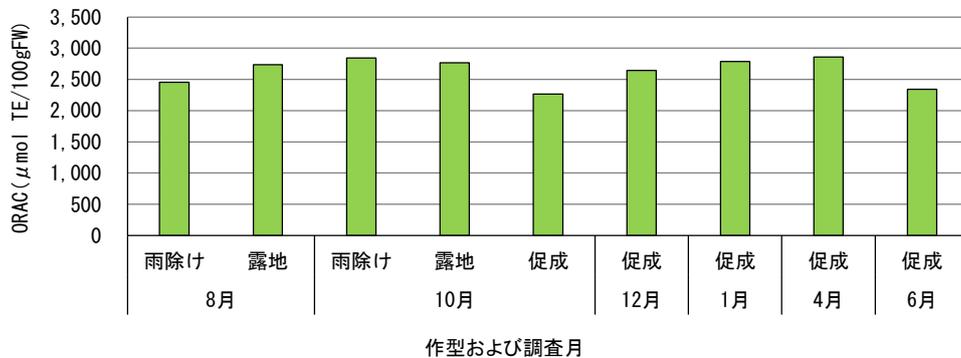


図2 作型および収穫時期別の抗酸化能 (H-ORAC)
注) 2020年8月~2021年6月に県内主要産地(作型別に2~3カ所)を調査した平均

抗酸化能とは、生体内で活性酸素を消去する力です。活性酸素は、呼吸により体内に取り込んだ酸素から生成され、健康維持に重要な役割を果たしますが、過剰になると体内を酸化して老化を進め、生活習慣病等を引き起こす要因となることが知られています。この抗酸化能を評価する方法の一つにORAC法があります。今回、高知県の基幹品目であるシシトウの抗酸化能を、親水性ORAC (H-ORAC) を用いて評価しました(写真)。

シシトウは、過去の調査で、県産農産物

の中でも貯蔵シヨウガに次いで抗酸化能が高い品目であることが明らかになっています(図1)。作型および収穫時期別に調査したところ、いずれの作型、収穫時期においても高い抗酸化能を有することがわかりました(図2)。

高知県産シシトウの抗酸化能が年間を通じて高いことをPRし、販売促進につなげていきたいと考えています。

(品質管理担当 青木こずえ

088-863-4916)

高知県農業技術センターニュース 第106号 令和4年1月1日

編集発行 高知県農業技術センター 所長 松村 和彦

農業技術センター

〒783-0023
高知県南国市廿枝 1100
TEL (088) 863-4912
FAX (088) 863-4913

<http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/?sid=2012>

果樹試験場

〒780-8064
高知市朝倉丁 268
TEL (088) 844-1120
FAX (088) 840-3816

<http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/?sid=2013>

茶業試験場

〒781-1801
吾川郡仁淀川町森2792
TEL (0889) 32-1024
FAX (0889) 32-1152

<http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/?sid=2014>