

編集：中央東地区農村女性リーダー協議会（そよかせの会）
協力機関：中央東農業振興センター

平成23年度

香南・香美地区新規就農者歓迎会

平成24年1月20日、香南・香美担い手育成総合支援協議会主催の、平成23年度新規就農者の歓迎会が新しくなった香美市役所本庁で開催され、女性リーダー2名が出席しました。

23年度は13名の方が就農され、7名の方がこの会に出席されていました。年齢は幅広く、栽培品目もネギやニラ、ユズ、ミカンなど、やはり地区の特産品はなじみがあり、

みなさん、とても前向きで、しっかりと目標も立て、加工品の開発にも意欲的であり、ワークショップでも活発な質問や意見が出され、私たちも新たに刺激を受け、大変有意義な歓迎会となりました。

（香我美町 山本（美））



施設キュウリ栽培に天敵を使ったけど…

昨年、真夏から、農協と振興センターのお世話になりながら、ヘヤカブリダニの自家増殖をして6アールのキュウリハウスへ導入した。後作がイモなのでキュウリ栽培において例年にまして元肥を控えて、ヤル気で頑張って育てていた。

ところが、夫が熊本ねんりんピックへ走りに行き不在。天候も雨が続いたため一気にベト病が発生した。

本体の30アールのほ場はすぐに消毒したが、天敵試験のほ場は農協にも相談してから、ということとなった。しかし、あいにくその日は日曜日。消毒内容を決めることができずに「ま



ついに、天敵試験のハウスは早い時期からベト病で今まで見たことのない紅葉となり、収穫量も当然減少。その上、毛虫が潜んでいて、私はその痛手を受け、「ダニはもういやや！」と。

しかし、ヘヤカブリダニ、スワルスキーカブリダニの働きは確かにあり、黄化えそ病の発生を抑えることができた。今年はどうしようか…。

（夜須町 野島）

広がる交流♪

高知工科大学のマネジメント学部の地域共生概論合同成果発表会に山田堰なでしこ(水土里ネット山田堰)が招待されました。



大学の教室にて お世話になっている渡邊先生です

昨年11月に一緒に船入川ウォーキングをし、水路を引いた野中兼山や舟入川の分水地域と舟入川のかかわりなどを学んだことの発表でした。

関連して ”物部川川祭りのゴミを考える”にも山田堰が参加してました。

工科大の教室に入ったのは初めて〜〜〜大学の発表会に参加したのも初めて〜〜〜嬉しい気分です〜〜〜 お茶会も設けてくれて、学生さんとおしゃべり。

生き生きと学生生活をしていると感じました。

今年の船入川ウォーキングのお手伝いにもお誘いしました。

山田堰なでしこは、船入川ウォーキング(昼食準備)、物部川川祭り参加、水源涵養林の手入れなどの活動をしています。

山田堰ホームページ<http://www.yamadazeki.jp/serviceindex1.html>

(南国市 島崎)

JA南国市「あぐりスクール」開校に期待！

今、JA女性部の支部長を引き受けている私です。毎年1月、JA女性部役員とJA役職員との対話集会が実施されています。子供たちの食農教育も対話の内容として出てはいましたが実践までは至っていませんでした。

昨年、10月8日に標記のスクールが開校されるに至り、組合員、JA女性部員として期待し協力していきたいと思っています。

農業の体験を通じ『命の大切さ』『食の大切さ』、食を支える『農業の大切さ』を考え、『食と農』がつながっていることを理解してもらうことを目的として、初年度となる第1期生には、小学3・4・5年生の13人が参加。

あぐり農園でのダイコン・ミニトマト・ブロッコリー・ジャガイモ等々の植付や収穫体験、みそ作り体験など4回の授業で「食と農」について学ぶとともに、学校間を越えた仲間づくりが行われました。

2月11日の修了式は親子参加で行われ、修了証が渡された後、私たちJA女性部役員による、あぐり農園で収穫した野菜での手作り料理で楽しく卒業パーティーを行いました。

今後、この「あぐりスクール」を軸として、食農教育の輪が広がることを願っています。 (南国市 浜口)



〔広報誌 JAなんこく より〕

こんな事 始めました

長年の悩みは趣味が無い事。
そんな時、一通の絵手紙が届きました。ほっこりとした絵と温かいメッセージ。
からからだった心がトクトクと満タンになる様な感覚。これだ！！

早速、絵手紙教室に入門。筆を立て集中して書く時とても心地良さを感ずります。



大切な人に温かい
気持ちを送る絵手
紙が書ける様に、月
一度の教室が待ち
遠しい私です。
香我美町 百田

小さい春 見つけた

毎日、雪がちらつく寒い畑での柚子の剪定作業、一休みしてふっと柚子のそばにある刈り取った草の中に目をやると、かわいらしい黄色の花びらの福寿草が咲き始めていました。雪は舞うけれどももうすぐ春だなあと感じながら…。
よし！ 頑張ってみよう！！



物部町 小松

香我美町にお菓子工房が出来ています。町内の直販所やAコープでクッキーなどたくさんの種類のおいしいスイーツが販売されています。

是非、ご賞味ください。
リーダー柳本さんのお子さんが製造販売しています。

工房は、お子さんの名前と
ナチュラルを合わせて、
なっちゃん

国道195号線・アンパンマンミュージアムの上流に約500m程進んだところに、菜の花の黄色が鮮やかな畑ができています。

一足早い春を見つけに行っただけがでしようか？！

物部川のほとり、夢の温泉の河畔には、今100～300羽の鴨がゆったりと羽根をのばしています。

仕事疲れの気分転換に温泉に行っただけ優雅に泳ぐ鴨を見ませんか？！

春を感じてちょっと一息
散策はいかが？！

物部川のほとりの温泉宿 夢の温泉
〒782-0003
高知県香美市土佐山田町宮ノ口364
TEL:0887-52-2334
FAX:0887-52-2335
HP:<http://www.yumeno.jp>
e-mail:info@yumeno.jp

トピックス

平成24年度、高知県園芸品評会において、小松梨恵さんがユズの部でみごと知事賞を受賞しました！



おめでとう！

百田も
ナス、頑張
る！！

抹茶のパバロア粒あん添え

〔材料〕 抹茶 大さじ1 砂糖150g
粉寒天 6g 牛乳 1カップ
生クリーム 1カップ
粒あん(加糖、市販品) 300g

〔作り方〕

- ①ボウルに抹茶を振るい入れ、砂糖を加えて混ぜる。
- ②なべに水300リットルを入れ、粉寒天を入れ、2分くらい置く。
- ③②を火にかけ、よく混ぜながら煮る。その後、弱火にして2分くらい煮て火を止める。
- ④③のなべに牛乳と①を加えて混ぜ、火にかけ沸騰直前で火を止め、生クリームを入れて混ぜる。
- ⑤水でぬらした容器に④をこし器でこしながら流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



今回の編集メンバーの中に、3月のNHKのど自慢高知大会に出場希望のハガキを出した人が居ることが判明。

さて、誰でしょう？

予選通過なるか！



生姜ジャム

のどから温めてくれる「生姜ジャム」のレシピ紹介！『生姜』がちょっとしたブームになっています。先日、生姜を知人からもらい、「生姜シロップを作りたいな」と思っていたところ、JAグループ高知、食のネットワーク運営協議会が企画・発行する「とさのうと」に「生姜ジャム」のレシピが出ていたので、さっそく作ってみました。紅茶に入れて飲んだり、今、楽しんで味わっています。

〔材料〕作りやすい分量

生姜 100g
砂糖 100g
ハチミツ 大さじ2
レモン汁 大さじ1～2
水 大さじ1

〔作り方〕



編集後記

今回は、二人一組になって原稿をワードに起こし、そしてみんなでレイアウト。小松、石丸、百田の3人が、わいわいとパソコンでババロアのイラストに初挑戦。ハプニングもありましたが、おいしい持ち寄りおやつをいただきながらの楽しい編集会でした。

編集委員 小松(梨)、野島、百田、石丸
島崎、浜口、能勢、石川、門脇