

毎月11日は「GAPの日」(いい農業の語呂合わせから)！毎月チェックをお忘れなく！

これから夏本番、体調管理に気をつけましょう！

毎日暑い日が続く中、心配なのが熱中症です。
症状や予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

熱中症の症状

めまい・ふらふらする・吐き気・けいれん・大汗・ボーッとすること・気持ち悪い・・・等



夏場にこのような症状
がでたら要注意！

熱中症かなと思ったら

- ・涼しい場所へ移動し、服を緩め、体を冷やしましょう。



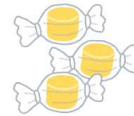
体を冷やす際には首筋、脇の下、足の付け根
を集中的に冷やしましょう。

- ・冷水やイオン飲料を摂取しましょう。
同時に塩分も取りましょう。

経口補水液を携帯しましょう。



イオン飲料



塩飴

DANGER

- ・意識がない場合や自分で水を飲めない場合は重症です。
速やかに医療機関へ連絡しましょう。



- 病院に行くときは、倒れた状況を知っている人が付き添ってください。
- 医師に発生時の環境や状態、持病などできるだけ詳しく伝えてください。

1人で作業する場合には・・・
ご近所さんや家族の人に
「どこで、何を、何時まで」
するか伝えて出かけましょう。

熱中症を未然に防ぎましょう

- ・外で作業をするときは定期的に涼しい場所で休憩しましょう。
- ・のどの乾きを感じなくても給水しましょう。
大量の水分を一気に摂取せず、こまめに給水しましょう。
1回の給水量の目安はコップ1杯分です。
- ・食事を取りましょう(特に朝ご飯は忙しくても食べましょう)。
- ・睡眠を十分に取しましょう。



農薬使用時の注意点を再確認しましょう パート2

①農薬容器のラベルに記載されている使用方法を守りましょう



作物名	適用害虫名	希釈 倍数	10a当り 使用液量	使用時期 (収穫前)	本剤の 使用回数	使用方法	10aあたり 1回の散布回数
なす	ミカンキイロアザミウマ ミナミキイロアザミウマ チャノホコリダニ ハダニ類 オオタバコガ ハスモンヨトウ ヨトウムシ テントウムシダマシ類	2000倍	100～ 300ℓ		4回以内	散布	4回以内
ピーマン とうがらし類 (ししとうを除く)	ミカンキイロアザミウマ ミナミキイロアザミウマ オオタバコガ ハダニ類			前日まで			
ししとう	ヒラズハナアザミウマ	4000倍					

↑農薬容器の裏側に使用方法が
記載されています。



↑コテツフロアブルの【適用と使用法】

○で囲まれている、「作物名」、「適用害虫名」、「希釈倍数」、「10a当り使用液量」、「使用時期(収穫前)」、「本剤の使用回数」、「使用方法」、「(農薬成分名)を含む農薬の総使用回数」を確認してから使用しましょう。

②絵表示マークで表示されている注意事項も確認しましょう。

例 (クミアイ農薬総覧2018より)

	散布時は、 農業用マスク(防護マスク) を着用する。
	散布液調製時は、 保護メガネ を着用し、薬液が眼に入らぬように注意。
	必ず農薬保管庫(箱)に入れ、 カギをかけて 保管する。
	魚毒性 等……水産動植物に強い影響あり。 河川、湖沼、海域、養殖池に飛散・流入する恐れのある場所では 使用しない。
	関係機関(都道府県の農業指導部局や地域の農業団体等)に対して、 周辺で 養蜂 が行われているかを確認し、養蜂が行われている場合には、 関係機関へ農薬使用に係る情報を提供し、 ミツバチの危害防止 に 努めること。

普及所職員からのメッセージ

梅雨が明け、本格的に暑さが厳しくなってきました。体調管理により一層気をつけましょう。
のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしてください。

ほ場にお邪魔した際に、GAPの点検シートを毎月チェックしてくださっているのを見かけると
とてもうれしくなります。また、私たちもGAPに取り組み始めて、皆さんのほ場で今まで見過
していたGAP優良事例に気づくことができました。

今年1年GAPに取り組むことで、優良事例がたくさん増えることを期待しています。

GAPでご不明な点がありましたらJA土佐いほく(橋本)、または普及所の(竹村、吉田、掛水)までお問い合わせください。

TEL JA:0887-82-2803 普及所:0887-82-0129

