

きゅうりとしょうがの簡単浅漬け

<材料>

- ・ きゅうり…大1本
- ・ しょうが…1かけ
- ・ めんつゆ…適量

<作り方>

1. きゅうりは輪切りに、しょうがは千切りにします。
2. ジップ付きの袋に(1)を入れ、めんつゆを適量加えます。
3. 軽く混ぜた後、袋の空気を抜いてしばらく置いておきます。
4. 袋の中にきゅうりの水分が出てきたら、水気を切ってできあがりです。

<一口メモ>

しょうがが好きな方は多めに入れてもOK。

しょうがの他にみょうがなどを加えてもさっぱりと味わえます。

