

トマトカップサラダ

(材料1人分)

- | | |
|---------|------|
| ①トマト | 中1コ |
| ②マリネ | |
| ホタテ貝柱 | 小1コ |
| コリンキー | 30g |
| 塩 | 少々 |
| こしょう | 少々 |
| 酢 | 小さじ1 |
| オリーブオイル | 小さじ2 |
| ③バジル | 少々 |

●作り方

☆トマトは上を切り、スプーンで中をくりぬく。

底はすわりよく少し平らにする。

☆マリネ

ホタテは食べやすい大きさに切る。

コリンキーは薄くスライスして塩もみして

絞る。こしょう、酢、オリーブオイルに

ホタテと共に漬ける。

バジルを飾る。

