

焼きなすディップ

材料 2人分

- ①なす 2コ (160g)
- 塩麴 小さじ2
- オリーブ油 小さじ2
- おろし生姜 少々
- 酢 少々
- ②大葉 (飾り) 2枚
- ③クラッカー 4枚
(バターを塗る)
- ミニトマト 1コ
- ④きゅうり 1/2本
- にんじん 1/3本

●作り方

- なすを焼いて皮をむき、
まな板の上でたたき、①と混ぜる。
- ②の大葉は千切りにする。
- ③クラッカーにのせたり、
- ④野菜につけていただく。

