

## 松岡美恵プロフィール

- アクティブ野菜ソムリエ
- 高知の野菜ソムリエ
- 高知県食育推進員
- 調理師

野菜や果物を通じて、「食べる、たいせつ」を伝えるため、料理教室や講演などで東へ西へと活動をしています。

今までの参加者年齢は

お母さんと一緒の3歳のお子様から80代の人生の大先輩まで。

農家さんに出向き取材することで、

自分自身が納得し伝える言葉が生まれます。