

ー フルーツトマトと新生姜のハニーマスタードあえ ー

【材料・2人分】

フルーツトマト	5 個
新生姜	1 かけ（お好みで増やしても）
粒マスタード	小さじ 1
はちみつ（砂糖でも）	小さじ 1
植物油	小さじ 1
塩	少々

【作り方】

1. フルーツトマトはひと口大に切る。
新生姜は千切りにしておく。
2. カッコ内の材料を合わせ、新生姜を加えて良く混ぜる。
3. トマトを加えて さっと和える。
冷蔵庫で冷たく冷やして召し上がって下さい。

