

— ジンジャー・メープル —

【材料・つくりやすい分量】

生姜（すりおろし）	大3
砂糖	大3
メープルシロップ	大3

【つくり方】

1. 生姜と砂糖を混ぜ合わせ、水分が出るまで しばらくおく。
2. ①を弱火にかけ 水分を飛ばす。メープルシロップを加え、とろりと
するまで煮詰める。

※ ヨーグルトのソースに使ったり、パンに塗ったり・・・
生姜のピリッとした風味がメープルシロップの甘さと良く合います。

