

プロフィール

氏名	上原 恭子
フリガナ	ウエハラ キョウコ
キャッチフレーズ	野菜と人との一期一会を大切にし、「野菜への想い」をレシピで表現します
自己紹介	野菜ソムリエ クッキングインストラクター 高知野菜サポーター 江戸東京野菜コンシェルジュ NPO 法人ミュゼダグリ（江戸東京野菜でまちおこし）広報 野菜ソムリエコミュニティ TOKYO 事務局長 上智大学経済学部経営学科卒 3代続いた下町育ちの江戸っ子、「食」に縁の深い環境で育ち、気がついたら料理を教えていたという、大学生のころから教えてきたレシピは、フランス料理・イタリア料理・懐石料理・中華料理など幅広く 5000 点以上。 「野菜をもっと楽しく、おいしく食べてもらいたい」をモットーに、高級スーパーや食品メーカーのレシピ開発を数多く担当する他に、野菜のメニュー提案、青果物主産県のプロモーションサポート、野菜料理講座、イベント企画、商品提案などの活動に携わり、食について幅広い知識を持っている。主人はシニアワインアドバイザーでワイン講座を数多く開催し、夫婦でのコラボイベントも好評です。
ブログなど	野菜ソムリエの松濤だより ～野菜ソムリエ上原恭子の野菜と楽しくつきあう毎日～ http://ameblo.jp/dora0409chori1121/ Facebook （上原 恭子） http://facebook.com/kyoko.uehara （ネット検索不可）