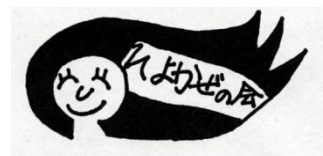


そよかぜ便り



NO.42 平成26年3月1日 発行

編集：中央東地区農村女性リーダー協議会（そよかぜの会）

協力機関：中央東農業振興センター

高知大農学部キャンパス1日公開へ
『そよかぜの会』 初参加！ 平成25年11月3日

実は、中央東管内には大学キャンパスが3つもあります。
その1つ、空港近くで、ウシさんが…と言えば“高知大物部キャンパス”。
私たちともかかわりの深い“農学部”があります。今年は、5月の『そよかぜウオッチング』
でご縁もできた教授方のご協力もあり、11月3日のキャンパス公開で『女性リーダーのブー
ス』を出させてもらうことになり初参加しました。

私たちのブースでは、

- ① 農業人として外せない 私たちが作った新鮮な野菜・花を超特価で販売。
- ② 試食もご用意。地域特産のやっこねぎのなめ茸和え・ニラのチヂミ を提供。
- ③ 来場者の子供連れ世代に向けて、紙芝居の上演と高知やさい体操 を一緒に楽しむ。
- ④ 農村女性リーダーとは？ などの活動紹介のパネル展示。

このような内容で、当日は十数名のメンバーが参加できる時間に集いました。

当日は、小雨混じりの天気でしたが、参加できないメンバーからもたくさんの販売品提供
があり、皆の協力でイベント終了前に見事完売！試食も大好評！でした。

初めての試みでしたが、私たちにとっていろんなことをPRできる貴重な機会なので…と、
試食してくれた方に簡単なアンケートもお願いして、多くの方から貴重なご意見をいただき
ました。

いつもは農学部の学生さんたちのキャンパスが、この日だけは、老若男女でにぎわい、日
頃から農学部と連携して商品開発などを行っている方々の試食販売コーナーもたくさん出てい
て、外から見るだけでは分からなかった広大な敷地をあちこち見て回ると、1日楽しめるな
あ～と感じました。

初参加で無事終了したことは、何より良かったのですが、ちょっとだけ欲を言えば…、と
にかくキャンパスが広いので出店する場所次第で「もっと子供たちが集ってくれる呼び込み
もできたかなあ～」とか、もし次回があれば、又、みんなで楽しみながら活動できる1日
になるように、「来場者に喜んでもらえる新鮮お野菜たちを用意できたらいいなあ～」などと思
いました。

皆さん、お疲れ様でした！！

夜須 江本美江

みんなで集うと何だか
パワーをもらえる気が
します！



遠慮せず、試食に
手を伸ばしてくれ
ると嬉しいです♡

高知野菜の夜明けぜよ in 横浜赤レンガ倉庫 & 神戸ハーバーランド

平成26年2月7～9日、14～16日

高知県と園芸連・そして県下各地の生産者が、高知野菜のPRに、高知駅前の龍馬像と共に『脱藩』し45年ぶりの首都圏大雪で大変だった横浜組と、雪も降り風も強かった神戸組に、私たち中央東の女性リーダーも 現地での試食宣伝に参加しました。

JA土佐香美二ラ部会香北地区は、2月7日～8日に掛けて横浜赤レンガへ消費宣伝をするために行きました。

7日午後には場所の下見をし、試食の味噌汁の準備を済ませました。会場では、高知県の農産物の試食がテントごとにそれぞれ出されていました。中央には坂本龍馬の銅像もあり、ハウスの中には高知の野菜が植わってましたが、明日は雨模様らしく、天気を気にしながらホテルに到着。

翌日は雪にびっくり、テレビからは近年にない大雪とのこと。(エッ～～～、えらい時にきたものだな～～～)

都内の列車、新幹線一部運休、高速道路通行止め、関東の大雪のおそれ、チェーン規制、無理な外出は控えてなどと字幕が流れる。

人が来てくれるのかなと心配していましたが、中止になったと連絡がありました。

少しでも二ラの消費拡大につながればと思い参加しましたが、大雪で中止となり、何のお手伝いも出来ず、すみません。とても残念でした。

山田地区、野市地区も行くので、私達の分までお願いしますと心の中で思いつつ。



女性リーダーも、
鉢植え野菜を育てて
現地視察にもGO!!



ピッカピカ☆
のミナス



スイカもメロンも
『鉢植え』になって、
龍馬像と一緒に
脱藩したぜよ!

港町に 突然現れた
『ビニールハウス』には、
11種類の野菜たちと
天敵昆虫たちが、お客様を
お出迎えしました^^

香北 門脇輝子

神戸ハーバーランド消費宣伝活動（2/15～2/16）に参加して



＜ＪＡ土佐香美ニラ部会野市地区＞

週末は雪の影響を受け、行程、ルートの変更を余儀なくされる中、イベントの開催が危ぶまれました。当日決定で朝早くバスに乗り込み、出発しました。

主催者発表では、人数が昨日より多いと言われましたが、野外のイベントは人出が天候に左右されやすく、試食人数の把握が難しかったです。

寒さの中で、震えながらニラ入りお味噌汁を作って提供し、お客さんからの「おいしい～♡」「思ったよりも美味しかった」

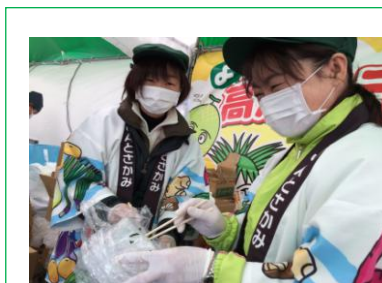
「こんな食べ方があるんですね、知らなかった」の声に支えられ、時間いっぱい頑張りました。

高知県の特産品、安芸のなす、夜須のすいか、メロン、フルーツトマトが並び、生産者の方々と一緒に販売、消費宣伝をしました。

龍馬と共に特設会場の温室ハウスを見ると、丹誠込めた野菜、果物の鉢植えが並び、どれも上手に育てられていました。高知の野菜、果物に自信を持ち、明日への活力がわきました。

野市 石丸麻里

ちなみに…安芸市のナスPR隊の皆さんは、『米ナスのタタキ』安芸市産ナスを使った”ミツカン香りの蔵”をかけて提供！米ナスは人気食材。販売コーナーにて真っ先に完売していました！



家の光 1 月号付録の簡単レシピ

その他にも…

* 豆板醤と鶏がらスープの素で『ピリ辛炒め』

* 鶏むね肉やゆで卵と一緒に『グラタン』

* ベーキングパウダーとカレー粉入りの衣で『フリッター』など。

ぜひお試しを！

『フリッター』など。

ぜひお試しを！

ぜひお試しを！

ぜひお試しを！

ぜひお試しを！

ぜひお試しを！

ぜひお試しを！

ぜひお試しを！

冬野菜の代表！
ブロッコリーを
たっぷり食べよう



◀ ブロッコリーとちくわのゴマみそ和え

甘めのゴマみそ味で、淡泊な野菜がコクのある味に

材料(4人分)

ブロッコリー 小1個(200g)

ちくわ 2本(60g)

白すりゴマ 大さじ2

みそ 大さじ2

砂糖 大さじ1/2～3/4

水 大さじ1

塩

作り方

1 ブロッコリーは小房に分け、やわらかく塩ゆでにしてざるに上げ、冷ます。

2 ちくわは長さを3等分に切り、縦に4等分に切る。

3 ボウルにAのゴマ、みそ、砂糖を入れて混ぜ合わせ、水を加えてなめらかになるまで混ぜる。1、2を加えて和える。

野菜類 50g
83kcal
塩分 1.5g
Ca 84mg

山田 小野寺美佐子

ちょっとしたお便りや、お気に入りの写真入り年賀状を、パソコンでちょちょっと作りたいけど、パソコン教室へ行く暇はない！ そんなメンバーに、パソコンの得意な数人が先生役となってくれて、こんな記事を作れるようになりました！！

そよかぜの会：パソコン学習会に感謝

2012年7月19日農業振興センターでパソコン学習会を行うことになりました。

先生は、そよかぜの会 会員の能勢さんです。私はその時、心が揺れました。

ずっと昔から「パソコンなんて無理、出来なくても事は足る。」と思っていたのに、急に教えてもらいたくなりました。不安はありましたが、さっそくノートパソコンを買って学習会へ参加しました。

その夏は、たしか4回。そして去年の夏は、1回だけ参加することができました。

今では、ワードに書き込んで、報告書等を作ることが楽しくなりました。まだまだ初歩で解らないことが沢山ありますが、そよかぜの会に感謝です。やる気にさせてくれた、農村女性リーダーのみんなに感謝です。 夜須町 野島ひとみ 2014年2月



エジプトにて



きれいな五台山紅葉



社交ダンス発表会

平成25年11月23日、南国・農家レストラン『まほろば畑』のメンバーで、三重県多気町の県立相可高校食物調理科が運営している

”高校生レストラン『まごの店』”へ視察研修に行きました。

食材購入、調理、接客すべて高校生が行い、「ここは修業の場」だそうです。

営業は、土日祝日。1番人気の『花御膳』を頂いた後、皆さんに質問。

プロの料理人の様な、自信に満ちた対応に、私たちも”素敵な刺激”を受け、新たな気持ちで農家レストランを頑張っていきたいと思いました。

南国 島崎千津

高校生レストランへ
研修に

平成二五年度男女共同
参画フォーラムへ参加

平成26年1月24日、左記のフォーラムにて 広島の女性農業委員の道下和子さんの講演と、県内5人の女性農業委員さんの活動報告がありました。 農業委員とは、①農業者選挙、②農業団体、議会推薦にて選ばれる“非常勤の地方公務員”であり、3年ごとの改選。月数回の会議や、農地パトロールなどを行い、報酬は、平均3万円/月。会では、「女性ならではの視点やや完成を活かし、地域を活性化してほしい。」「農業の半分は女性が支えているのだから…とは言え、今でも忙しい」との意見もあり、南国にいる4名の女性農業委員さんからも、話を聞いてみたいと思いました。(ちなみに、香南・香美は0名です)

物部 公文章子

《編集後記》

2月は、ハウス栽培農家にとっては忙しく、さらに”確定申告”の時期。寒さもまだまだ厳しいですが、春はもうすぐやきね、ファイトー！

小野寺美佐子・公文章子

小松梨恵・島崎千津

門脇輝子・野島ひとみ