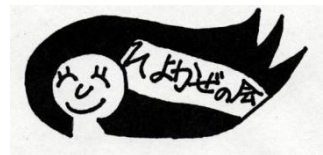


そよかぜ便り



NO.39 平成24年9月30日発行

編集：中央東地区農村女性リーダー協議会（そよかぜの会）
協力機関：中央東農業振興センター

そよかぜウォッチングin山田



講師の五十嵐光春さん

6月25日 小雨の中19名で“ほっと平山”へウォッチング！！
今回のメインの研修は“風の窯”の陶芸教室。メンバーの皆さんもとても楽しみにしていたのではないのでしょうか？先生から注意点、説明等をしていただいて いざ挑戦。全員が子供に戻ったように「何を作ろうか？」「まだ決めてない～」等々“ワイワイ・ガヤガヤ”大変です。隣の人が気になったり、作っては又やり直したりのくり返しで時間が経つのも忘れて大はしゃぎ。でもしっかりそれぞれにステキな作品が出来上がりました。大作に挑戦した仲間もいましたよ。次いで“ほっと平山”の館長、山崎周作さんから平山地区の説明やお話を聞かせて頂き、平山は初めてというメンバーもいましたのでとても良い勉強になりました。



そしてそしてお待ちかねの昼食。食堂で地区の季節の食材をふんだんに使った手作りの昼食は本当に心を癒されました。食事の後は報告や思い思いにお話をしたり和やかな時間を過ごし、リフレッシュできました。

“ほっと平山”では陶芸だけでなく木工教室も開催されているとのこと。又機会があればチャレンジしてみたいと思います。宿泊も出来ますので皆さんお出でください♪

本当に楽しい時間を過ごすことが出来てよかった。今から、もう次のウォッチングを楽しみにしています。

（土佐山田町 高野）



土佐れいほく視察研修

8月23日（木）土佐れいほく“米粉の里”に視察研修に行きました。今回はそよかぜ便り編集委員3名に報告の記事を書いてもらいました。重なる部分はあると思いますが、それぞれの言葉での記事で視察研修に参加出来なかった人も想像力をふくらませ楽しんでください。

嶺北視察研修に参加して



集合時間より早くに出発出来、予定より30分も早くに着き、予定外の早明浦ダムの見学をし、湖水の水も多く景観の良い所で写真撮影をして米粉製造工場見学。

米粉が出来るまでの過程の見学、小麦粉と大差ない微粒子の米粉、またホットケーキ用やお好み焼きなどに適した粉など、いろいろな製品が出来ている様子を見学し、その後、米米ハートへ行きパンの製造を見学するのに、作っている所より出来上がりのパンの魅力に引き付けられてついつい買い物に目が行き、たくさんの買い物をしてしまいました。特に冷たいパンのアイスメロンパンは予約をしなければ間に合いませんでした。

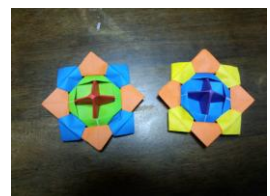
昼食後は嶺北農業改良普及所で米米ハートさんの立ち上げの大変なお話を聞き、がんばって多くの商品を作り広めていく気がまえが参考になりました。

米粉作りは中山間事業で研究され、機械の選択、又料理の仕方、いろいろな人に使って頂

けるようにという思いが伝わってきました。

この一日、自分たちも生産者から一歩進んで製品作りに、又それを販売する難しさ、6次産業への参加を考えさせられました。

（南国市 橋田富久子）



章子さんに教えてもらった折り紙の独楽（編集会にて）



土佐れいほく米粉の里へ

「お米のおいしさを届けよう！」と米米ハートを立ち上げた嶺北女性リーダーの真辺由香さん。今や県下では彼女を知らない人はいない程の存在である。米粉加工にあたっては、小麦粉と同程度以上に粉碎できる機械を導入し、米粉普及に力を入れている嶺北。

魅力いっぱいの天空の里へみなさんもどうぞ！

(夜須町 高橋 牧子)



土佐町に行ってきました・「先進事例研修」

雨傘と日傘両方を持ち総勢19名。中型バスで土佐町に向かいました。

バスはスムーズに走り予定より早く土佐町入り。

運転手さんの提案で四国の水がめ早明浦ダムに立ち寄り、そして最初の視察地、米粉製粉工場へ。農作業小屋を改装したという建物の中では、嶺北内外から持ちこまれたお米を米粉に加工するという工程を目の前で見ることができました。

次は米米ハート加工場。オープンで音楽の流れる加工場を見学した後は食パン、菓子パン、調理パン……豊富な米粉パンの品ぞろえにうきうきしながらたくさん買い込みました。

昼食は四季菜館でのランチでサラダバーを楽しみ、午後は嶺北農業改良普及所に場所を移してJA土佐

れいほく米粉の取り組み、米米ハートの米粉加工の取り組みについて、真辺さん長野さんのお話をうかがいました。

お二人のバイタリティーあふれる取り組みを聞いていると、あっという間に時間が過ぎ、意識をあらたに元気になりました。

最後に、米粉を利用した調理法について真辺さんをお迎えして学習してはどうかとの提案も出され研修を終わりました。(南国市 山本 郁代)



土佐れいほく米粉の里パンフレットより引用

パソコン学習会

7 / 19 ~ 8 / 27 にかけて中央東農業振興センターでパソコンの学習会が開催されました。講師にパソコン同好会たんぽぽの一員、そしてそよかぜの会のメンバーでもある能勢さんを迎え、参加人数延25名が「Wordの操作について」という内容で学びました。まずは画面の名称「タイトルバー、ツールバー、メニューバー」そして文字の入力。コピー、ドラッグ等初めて聞く用語が次々と・・・

キーボードの操作に一喜一憂しながらも文章作成、写真の取り込み、線や文字の色を変えてみたり、「パソコンで賢い！」と感心しました。

私にはすぐに投げ出せない訳があります。今回の参加を機に夫が私にノートパソコンを買ってしまったのです。もっともっと視野が広がる自分を夢見て「ガンバルゾー！」

先生これからも気長に導いて下さい、お願いします。（物部町 公文 章子）



今思う事

さん SUN 高知は、皆さんの自宅に配布されていますね。ラジオで聞いてびっくり!! (配布されていない方は、申し込み頂ければ郵送いたしますと!!)これは税金を使ってしているんじゃない?・・・今 防災自治会を立ち上げて組織作りしているが、それより今の町内会を、しっかり作り直したほうがいいんじゃないかな?「町内会は行政の関知しない会だから、転入する方に町内会に加入してくださいと、言えません」と役所の方はいいいます。

それはおかしい(プンプン)町内会を一番利用しているのは役所じゃないですか? 個人情報や当番になるのを嫌って町内会を脱退する世帯が多くなっています。そこで提案ピカ! “町内会に加入している世帯は協力費として〇〇円減税します。 どうか? (野市町 乾 愛子)

マイブーム

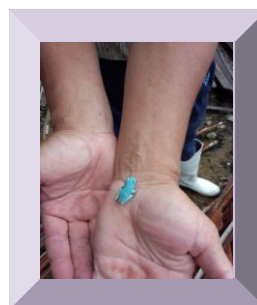


9月になって雨 雨・・・

雷ゴロゴロのこの天気がうらめしい(>_<)

早く秋晴れの空にトンボの姿が見たい!!

私のマイブームはタマネギの外の茶色い皮の部分のを水1ℓに1～2個分入れてお茶と一緒に煮出して飲んでいる。血液がサラサラになって血圧も下がるとの事 ほんとかな～?まだ効果はわからない!! 皆さんのマイブームは何か? (香北町 小松 美岐)



青いカエル 8/28 家の裏で発見(^^)v
(野市町 松村)

編集後記

パソコンで編集作業の合間、持ち寄ったゆずジュースと手作りのスイートポテトに舌鼓をうち、折り紙で独楽を作って心も癒される素敵な時間を持てました。(名前省略)